

# FICHE D'INSCRIPTION AU YOGA ENFANT

Inscription à l'année du 9 septembre 2024 au 30 juin 2024

Il n'y aura pas cours durant les vacances scolaires.

Le tarif pour l'année est de 200€

## Concernant la pratique :

Le yoga a destination des enfants est une invitation à expérimenter le corps, le souffle, l'attention, les sens. Au travers de jeux, ils développent leur conscience corporelle et leur attention. Ils apprennent à utiliser la respiration pour retrouver un état de calme quand l'agitation crée trop de tensions. Au fil des séances, ils maîtrisent mieux leurs corps et progressent dans les postures, ils prennent confiance dans leurs capacités à trouver en eux des ressources pour apprivoiser leurs émotions et se détendre.

## FICHE D'INSCRIPTION 2024-2025

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

N° Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

## Pour le règlement

Merci de rédiger les chèques à l'ordre de LEOTARD Evelyne / Vitalité Yoga

Montant total :

En 1 Chèque 200€

En 3 Chèques de 67€

En 10 Chèques de 20€

MENTION Légale : (\*) rayer la mention inutile

(\*) J'AUTORISE ou (\*) JE N'AUTORISE PAS la publication de l'image de mon enfant dans le cadre des activités sur le site Internet vitalité yoga ou d'autres supports.

Date :

Signature